

# NON MI PRESSATE, CI PENSO IO!

Strategie di sopravvivenza per ragazzi disorganizzati



Un laboratorio pomeridiano per ragazzi e ragazze tra i 14 e i 19 anni con Difficoltà di Attenzione (ADHD o ADD) che ha l'obiettivo di sperimentare in gruppo **strategie e strumenti** che favoriscono l'autonomia e l'organizzazione nella vita quotidiana.

## Tematiche

26 gennaio 2018	Essere disattenti e disorganizzati...	E' un problema?!
02 febbraio 2018	<i>Mi sono perso, cosa hai detto?</i>	Restare sul pezzo
09 febbraio 2018	<i>Lo farò domani, anzi dopodomani!</i>	Non rimandare
16 febbraio 2018	<i>Che rottura, quando finisce?!</i>	Tollerare la noia
23 febbraio 2018	<i>Ops, già fatto!!</i>	Stoppare l'impulsività
09 marzo 2018	Incontro finale con i genitori	

**Quando:** 6 incontri il venerdì, dalle 14.30 alle 16.00

**Conduce il gruppo:** Dr.ssa Elisa Tomasoni (psicologa)

**Costo di iscrizione:** 200 € per l'intero percorso (€ 198 + € 2 di marca da bollo – prestazione sanitaria detraibile)

**Iscrizioni:** compilando il form alla pagina

<http://www.centroetaevolutiva.it/formazione/genitori/non-mi-pressate-ci-penso-io>



## Sede del corso:

Centro per l'Età Evolutiva  
Via G. Verdi, 1/M  
Bergamo



Centro per l'Età Evolutiva  
Studio Associato di Psicologia