

Parent Training ADHD



Ciclo di 6 incontri per genitori di bambini di 6-12 anni

Percorso di gruppo per genitori con figli con ADHD per discutere delle problematiche di attenzione e comportamento e condividere con altri genitori strategie di intervento in ambito familiare. Il percorso prevede sia momenti strutturati con approfondimenti specifici che esercitazioni mediante role-playing e analisi di casi.

Tematiche

- Conoscere e riconoscere l'ADHD nel profilo del figlio.
- Riflettere in merito ai propri comportamenti e percezioni riguardo al figlio: è possibile il cambiamento?
- Riconoscere il proprio stile genitoriale: le aspettative e le attribuzioni che influenzano i genitori.
- Comportamenti positivi e negativi: da cosa sono innescati?
- Strategie di gestione dei comportamenti problematici.

Quando Sabato 23 e 30 Marzo - 6 e 13 Aprile - 4 e 11 Maggio dalle 10 alle 11,30

Conduce il gruppo Dott.ssa Elisa Tomasoni, Psicologa

Costo di iscrizione 300 euro a persona per l'intero percorso - 500 euro a coppia



Sede del corso:

Centro per l'Età Evolutiva
Via G. Verdi, 1/M
Bergamo

Per iscriverti clicca sul logo



Centro per l'Età Evolutiva