

Child Training ADHD



Il percorso di gruppo si rivolge a **bambini di 8-10 anni** che manifestano **difficoltà di controllo** del proprio **comportamento**, difficoltà di **autoregolazione emotiva e relazionale**.

Obiettivi

- Aumentare e rinforzare le **abilità sociali**.
- Migliorare l'attenzione e la capacità di **focalizzarsi** su un'attività.
- Potenziare l'**autocontrollo** e la capacità di **indirizzare efficacemente** il proprio comportamento.
- Aumentare la **consapevolezza** di ciò che avviene e la possibilità di scegliere le proprie azioni in base ai valori personali.

Durante la settimana i bambini sperimenteranno nel quotidiano ciò che hanno appreso nel corso degli incontri attraverso dei piccoli allenamenti da svolgere a casa.

Quando Il Venerdì dalle ore 17.30 alle ore 18.30

21/02	28/02	06/03	13/03	27/03	03/04	10/04	17/04
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Conduce il gruppo: Dott.ssa Daniela Sonzogni, Psicologa

Costo di iscrizione: € 320,00 per l'intero percorso

Per iscriverti clicca sul logo!



Sede del corso:

Centro per l'Età Evolutiva
Via G. Verdi, 1/M
Bergamo



Centro per l'Età Evolutiva