



I COLORI DELLE EMOZIONI

Laboratorio per bambini della Scuola Primaria per identificare, riconoscere e gestire le proprie emozioni.

1. Conoscere e dare un nome alle principali emozioni;
2. Riconoscere le emozioni dai segnali del nostro corpo;
3. Riflettere sul fatto che le emozioni possono variare di intensità;
4. Analizzare il rapporto tra pensieri, emozioni e comportamenti;
5. Acquisire consapevolezza delle proprie emozioni e mostrarsi sensibili ai sentimenti altrui;
6. Imparare a gestire le emozioni “esplosive” (es. rabbia, aggressività e frustrazione);
7. Incontro finale con i genitori.

L'intero percorso ha un costo di € 200, materiali inclusi.

Per iscriversi cliccare sul logo e compilare il form



Centro per l'Età Evolutiva

Giovedì 18 ottobre 2018
dalle 17.00 alle 18.00

Giovedì 25 ottobre 2018 dalle
17.00 alle 18.00

Giovedì 8 novembre 2018
dalle 17.00 alle 18.00

Giovedì 15 novembre 2018
dalle 17.00 alle 18.00

Giovedì 22 novembre 2018
dalle 17.00 alle 18.00

Giovedì 29 novembre 2018
dalle 17.00 alle 18.00

Giovedì 6 dicembre 2018
dalle 17.30 alle 18.30
incontro genitori

Conduce il gruppo la dott.ssa
Ilaria Rota

Centro per l'Età Evolutiva
Via dei Partigiani, 5
24121 – Bergamo