

Studiare meglio per essere più motivati

Percorso psico-educativo per scoprire e potenziare il proprio metodo di studio, integrandolo con l'utilizzo di ausili tecnologici.



OBIETTIVI:

- √ Alimentare la motivazione all'apprendimento di un metodo di studio;
- √ Aumentare la metacognizione circa le proprie modalità di studio e il proprio processo di apprendimento;
- √ Conoscere nuove strategie di studio, provare ad applicarle e riflettere sulla loro utilità;
- √ Accrescere la consapevolezza rispetto all'organizzazione di tempi e luoghi più idonei allo studio.

Il percorso prevede 10 incontri individuali, con uno psicologo del Centro, della durata di un'ora ciascuno, in un pomeriggio della settimana da concordare.

Centro per l'Età Evolutiva
Via A. Locatelli 62
24121 Bergamo

Tel: 035 233974
www.centroetaevolutiva.it
info@centroetaevolutiva.it

